



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "ORSA MAGGIORE"

00144 Roma – Via dell'Orsa Maggiore, 112 – Municipio IX

Sede Amministrativa – Via delle Costellazioni, 369 – Tel.: .: 06 95955185 Fax: 06 52798070

XX Distretto Scolastico – Cod. Fisc. 97389410586 – Cod. Mecc. RMIC8B200R

sito: www.icorsamaggiore.edu.it – e-mail: rmic8b200r@istruzione.it – pec:
rmic8b200r@pec.istruzione.it

Alle Famiglie

Circ. 165 del 04/04/2024

Oggetto: Incontro con le Classi Prime della Secondaria e i Ricercatori del Centro di Ricerca CREA

Il progetto #CREAZIONE SCUOLA – MANGIO SANO E SPRECO ZERO: UN GIOCO DA RAGAZZI, sviluppato dai ricercatori del Centro di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione: Maria Mattera (referente), Gabriella Di Lena, Alessandra Durazzo, Paolo Gabrielli, Massimo Lucarini, inserito per l'anno scolastico 23/24 nella nuova edizione della Mappa della Città Educante 2023/24, promossa da Roma Capitale per le scuole della città, **realizza laboratori didattico-formativi rivolti agli studenti delle Scuole secondarie di primo grado**. In particolare, con un approccio ludico esperienziale, i laboratori proposti mirano ad aumentare l'alfabetizzazione alimentare nelle scuole romane e da queste nell'ambiente familiare ed extrascolastico più in generale.

Gli obiettivi specifici sono:

- fornire informazioni per insegnare come mangiare in modo sano e adeguato alle necessità nutritive proprie della specifica fascia d'età coinvolta (11-14 anni) partendo da una maggiore conoscenza di ciò che serve (porzioni e frequenze di consumo) spesso non in linea con ciò che si mangia (quantità e qualità degli alimenti scelti) e degli errori più diffusi in ambito alimentare;
- promuovere la Dieta mediterranea, quale modello alimentare salutare e maggiormente sostenibile;

- sensibilizzare i/le partecipanti al “valore del cibo” quale risorsa preziosa per ridurre lo spreco alimentare, discutendo dell’impatto che questo ha sull’ambiente e delle possibili azioni per prevenirlo
- introdurre concetti generali ed esempi concreti di utilizzo degli scarti alimentari come fonte di nuovi prodotti (principi di economia circolare).

I ricercatori incontreranno le prime classi nel plesso della Scuola Secondaria Lunedì 8 Aprile e Lunedì 6 Maggio

Cordiali saluti

La Referente Educazione alla Salute

Piera De Lucrezia